

## Kinder- und Musiktherapie

Vertrauen gewinnen



### UNSERE HILFE

Weil die seelische Not und das körperliche Leid missbrauchter Kinder ihr Leben zerstören kann, bietet Dunkelziffer im Großraum Hamburg Kindertherapie an. Sie hilft den Kindern bei der Verarbeitung ihrer traumatischen Erlebnisse und soll ihnen wieder neuen Lebensmut geben.

Ziel der Therapie ist es, eine sichere, vertrauensvolle Beziehung des jungen Opfers zur Therapeutin herzustellen. Innerhalb einer solchen Beziehung werden die zerstörten oder nicht existierenden Orientierungssysteme aufgebaut. Die Kinder lernen, zwischen Gut und Böse, Falsch und Richtig zu unterscheiden, und Realität und Phantasie zu trennen.

Die kleinen Mädchen und Jungen werden in wöchentlichen Einzelsitzungen von erfahrenen Therapeutinnen des Vereins kostenfrei betreut.



Luisa, 8 Jahre, malte vor der Therapie Tränen im Gesicht und Bauch.

Nach der Therapie nahm sie das Bild noch einmal in die Hand und malte, wie es ihr jetzt ging – sie hatte eine lachende Sonne im Bauch

### UNSER PROJEKT

Sexueller Missbrauch führt zu schweren seelischen Schäden. Die Opfer fühlen sich schuldig und kapseln sich ab. Hier setzt die Therapie an. Dunkelziffer bietet zwei Therapiemöglichkeiten für betroffene Kinder:

- **Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie**
- **Musiktherapie**

Die Zeichnungen eines kleinen Opfers machen deutlich, wie wichtig die Therapie für Kinder ist:



## UNSER VEREIN

Jedes Jahr werden nach Schätzung von Experten in Deutschland bis zu 200.000 Kinder im Alter von unter 1 bis 14 Jahren Opfer sexueller Gewalt.

**DUNKELZIFFER** setzt sich seit 1993 gegen Kindesmissbrauch und Kinderpornografie ein und bietet bundesweit anerkannte Projekte an:

- Beratung und Krisenintervention
- Beratungsangebot und Therapie speziell für Jungen
- Opferanwälte
- Kinder- und Musiktherapie
- „Löwi Löwenstark“ – Prävention in Kitas
- „Little Lion“ – Prävention an Grundschulen
- „Chatten ohne Risiko“ – Unterrichtsprojekt und Multiplikatorenseminare
- „Kinderpornografie in digitalen Netzen“ – Seminare für Richter, Kriminalbeamte und Staatsanwälte
- Fachliche Fortbildungen
- Richter-Fortbildung

Der Verein steht kompromisslos auf der Seite der Opfer und fordert seit seiner Gründung, dass Kindesmissbrauch härter bestraft und geächtet werden muss.

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und finanziert sich ausschließlich durch Spenden und Bußgeldzuweisungen.

Weitere Informationen über Therapie-möglichkeiten und Platzbelegung erhalten Sie beim Beratungsteam von DUNKELZIFFER

Albert-Einstein-Ring 15  
22761 Hamburg

Tel.: 040 - 4 21 07 00 - 10  
Fax: 040 - 4 21 07 00 - 55

### Sprechzeiten:

Dienstag und Donnerstag  
10.00 bis 13.00 Uhr

Tel.: 040 - 4 21 07 00 - 10

E-Mail: [info@dunkelziffer.de](mailto:info@dunkelziffer.de)

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Geschäftsstelle in Hamburg:

Tel.: 040 - 4 21 07 00 - 0  
Fax: 040 - 4 21 07 00 - 55

E-Mail: [mail@dunkelziffer.de](mailto:mail@dunkelziffer.de)

Internet: [www.dunkelziffer.de](http://www.dunkelziffer.de)

Albert-Einstein-Ring 15  
22761 Hamburg

Gerne informieren wir Sie über weitere Schwerpunkte unserer Arbeit.



Albert-Einstein-Ring 15 • 22761 Hamburg

Telefon 040 / 42 10 700 0  
Telefax 040 / 42 10 700 55

E-Mail: [mail@dunkelziffer.de](mailto:mail@dunkelziffer.de)  
Internet: [www.dunkelziffer.de](http://www.dunkelziffer.de)

**Spendenkonto 868 000 100**  
**Deutsche Bank • BLZ 200 700 24**

**Spendenkonto 1280333996**  
**Haspa • BLZ 200 505 50**