

# Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt in Hamburg

## Telefonische Beratungszeiten

	Montag Vormittag	Montag Nachmittag	Dienstag Vormittag	Dienstag Nachmittag	Mittwoch Vormittag	Mittwoch Nachmittag	Donnerstag Vormittag	Donnerstag Nachmittag	Freitag Vormittag	Freitag Nachmittag
<b>Allerleirauh</b> 29 83 44 83	09:30 - 13:00		09:30 - 13:00	14:00 - 17:00	09:30 - 13:00	14:00 - 17:00		14:00 - 18:00	09:30 - 13:00	
<b>Dolle Deerns</b> 439 41 50		14:00 - 16:00				16:00 - 18:00		12:00 - 14:00		14:00 - 16:00
<b>Dunkelziffer</b> 42 10 700 10	10:00 - 13:00		10:00 - 13:00	14:00 - 16:00		14:00 - 16:00	10:00 - 13:00		10:00 - 13:00	
<b>FRAUEN NOT RUF</b> 25 55 66	09:30 - 13:00	15:00 - 19:00	09:30 - 13:00	15:00 - 16:00		15:00 - 16:00	09:30 - 13:00	15:00 - 19:00	09:30 - 13:00	
<b>KinderSchZ</b> 491 00 07	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00		15:00 - 17:00	09:00 - 11:00	13:00 - 15:00	09:00 - 11:00	
<b>Wendepunkt</b> 70 29 87 61	10:00 - 12:00					13:00 - 15:00	10:00 - 12:00			
<b>Zornrot</b> 721 73 63	10:00 - 12:00			13:00 - 15:00			10:00 - 12:00		10:00 - 12:00	
<b>Zündfunke</b> 890 12 15		17:30 - 19:30	10:00 - 12:00			13:00 - 15:00			10:00 - 12:00	

## Telefonische Erreichbarkeiten für Terminabsprachen

	Wir rufen werktags innerhalb von 24 Stunden zurück									
<b>basis praevent</b> 39 84 26 62										
<b>Opferhilfe</b> 38 19 93	10:00 - 13:00		10:00 - 13:00	13:00 - 17:00		13:00 - 17:00	10:00 - 13:00	13:00 - 17:00	10:00 - 13:00	
<b>Sperrgebiet</b> 24 66 24	09:00 - 11:00	15:00 - 20:00	09:00 - 11:00	13:00 - 18:00	09:00 - 13:00		09:00 - 13:00		09:00 - 11:00	

**Allerleirauh e.V.**  
Menckesallee 13 | 22089 Hamburg-Wandsbek  
Tel. 040 29 83 44 83  
info@allerleirauh.de | www.allerleirauh.de

**basis praevent**  
Steindamm 11 | 20099 Hamburg-St. Georg  
Tel. 040 39 84 26 62  
basis-praevent@basisundwoege.de | www.basis-praevent.de

**Dolle Deerns e.V.**  
Niendorfer Marktplatz 16 | 22459 Hamburg-Niendorf  
Tel. 040 439 41 50  
beratung@dollederns.de | www.dollederns-fachberatung.de

**Dunkelziffer e.V.**  
Albert-Einstein-Ring 15 | 22761 Hamburg-Bahrenfeld  
Tel. 040 42 10 700 10  
info@dunkelziffer.de | www.dunkelziffer.de

**Fachberatungsstelle FRAUEN NOT RUF**  
Beethovenstraße 60 | 22083 Hamburg-Barmbek-Süd  
Tel. 040 25 55 66  
Notruf-Hamburg@t-online.de | www.frauennotruf-hamburg.de

**Kinderschutzzentrum Hamburg**  
Emilienstraße 78 | 20259 Hamburg  
Tel. 040 491 0007  
kinderschutzzentrum@hamburg.de | www.kinderschutzzentrum-hh.de

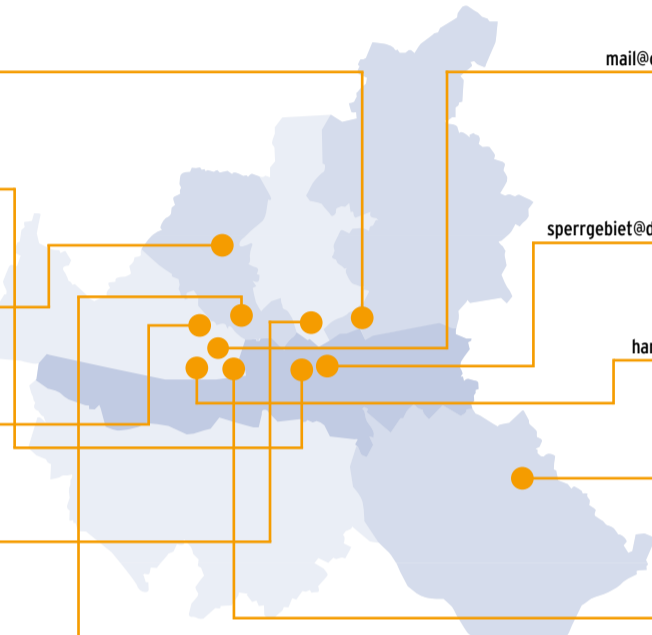
**Opferhilfe e.V.**  
Paul-Neumann-Platz 2-4 | 22765 Hamburg-Altona  
Tel. 040 38 19 93  
mail@opferhilfe-hamburg.de | www.opferhilfe-hamburg.de

**Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet**  
Lindenstraße 13 | 20099 Hamburg-St. Georg  
Tel. 040 24 66 24  
sperrgebiet@diakonie-hamburg.de | www.sperrgebiet-hamburg.de

**Wendepunkt e.V.**  
Schillerstraße 43 | 22767 Hamburg-Altona  
Tel. 040 70 29 87 61  
hamburg@wendepunkt-ev.de | www.wendepunkt-ev.de

**Zornrot e.V.**  
Vierlandenstraße 38 | 21029 Hamburg-Bergedorf  
Tel. 040 721 73 63  
info@zornrot.de | www.zornrot.de

**Zündfunke e.V.**  
Max-Brauer-Allee 134 | Eingang Hospitalstraße  
22765 Hamburg-Altona  
Tel. 040 890 12 15  
info@zuendfunke-hh.de | www.zuendfunke-hh.de



## Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

Sexueller Missbrauch, sexuelle Gewalt, Vergewaltigung, sexuelle Nötigung, sexuelle Übergriffe - dies alles fassen wir zusammen unter dem Begriff sexualisierte Gewalt. Sexualisierte Gewalt wird von Erwachsenen, aber auch von Jugendlichen ausgeübt. Über 80 % der Täter und Täterinnen sind den Opfern vor der Tat bekannt. Nur ca. 20 % sind sogenannte Fremdtäter.

Sexualisierte Gewalt geschieht unter Ausnutzung von Macht, Vertrauen und Abhängigkeit und ist verbunden mit dem Druck zu schweigen.

Jede Tat ist anders, jede / jeder erlebt sie mit dem eigenen individuellen und sozialen Hintergrund sowie der eigenen kulturellen und sexuellen Identität. Die Folgen der Gewalt sind verschieden.

Über sexualisierte Gewalt zu reden ist schwer, aber es ist wichtig, um damit nicht allein zu bleiben. Die vielfältigen Angebote der Hamburger Beratungsstellen können dazu beitragen, sexualisierte Gewalt zu beenden und die Folgen zu lindern.

Das vorliegende Faltblatt ist auf Initiative von **Nexus** entstanden. **Nexus** ist das Netzwerk Hamburger Beratungsstellen gegen sexualisierte Gewalt. Mit diesem Faltblatt wollen wir diejenigen, die Hilfe brauchen, dabei unterstützen, ein für sie geeignetes Angebot zu finden.

# Präventionsangebote

Für wen	Schulen							Einrichtungen der regionalen Mädchenarbeit	Einrichtungen der regionalen Jungenarbeit	Mädchengruppen (z.B. aus Schulen)	Jungengruppen (z.B. aus Schulen)	Fachkräfte aus päd. und psychosoz. Einrichtungen
	Vor-schule	Grund-schule	Klasse 5 - 6	Klasse 7 - 10	Sekundar-stufe II	Förder-schulen	Fach-schulen					
<b>ANGEBOTE</b> Veran-staltungen	DZ ZF	DZ ZF	BP DZ ZF	AL BP DD DZ FN SG ZF ZR	AL BP DD FN SG ZF ZR	AL BP DD DZ FN SG ZF ZR	AL BP DD FN SG ZF ZR	AL DD DZ FN SG ZF ZR	BP DZ ZF ZR	AL DD DZ FN SG ZF ZR	BP DZ ZF ZR	AL BP DD DZ FN SG ZF ZR
<b>Selbststär-kungskurse</b>								AL		AL		
<b>Kriseninter-vention</b>		WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP	WP

## Fortbildungen

Die hier aufgeführten Beratungsstellen bieten für Fachkräfte auf Anfrage Fortbildungsveranstaltungen an. Termine für Fortbildungen finden sich auf den Internetseiten der Einrichtungen oder können telefonisch erfragt werden.

## Informationsveranstaltungen

Die hier aufgeführten Beratungsstellen bieten auf Anfrage **Informationsveranstaltungen** für Eltern in Schulen, Kindertagesstätten und Elternschulen an. Weitere Zielgruppen für dieses Angebot, das auf Wunsch auch in den Räumen der jeweiligen Beratungsstelle durchgeführt wird, sind SchülerInnen, StudentInnen, LehrerInnen, TrainerInnen, päd./psychosoziale Fachkräfte (auch in Ausbildung), PolizeibeamtInnen ...

## Kennungen

**AL** Allerleirauh e.V.  
**BP** basis praevent  
**DD** Dolle Deerns e.V.  
**DZ** Dunkelziffer e.V.  
**FN** Fachberatungsstelle FRAUEN NOT RUF  
**KiSZ** Kinderschutzzentrum HH  
**OH** Opferhilfe e.V.  
**SG** Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet  
**WP** Wendepunkt e.V.  
**ZF** Zündfunke e.V.  
**ZR** Zornrot e.V.

## Prävention

Präventionsangebote wenden sich sowohl an Kinder, Jugendliche als auch an Erwachsene. Durch Vermittlung von Wissen und Verhaltensregeln soll Prävention:

- ▶ langfristig zur Verhinderung von sexualisierter Gewalt an Mädchen und Jungen beitragen,
- ▶ die Aufdeckung eines sexuellen Missbrauchs erleichtern,
- ▶ die Folgen der Traumatisierung von Betroffenen lindern, indem ihnen der Weg zu adäquaten Unterstützungsmöglichkeiten erleichtert wird.

# Wege zur Hilfe bei sexualisierter Gewalt

Angebote →	Beratung		Angebote bei akuten Krisen		Therapie		Opfer-anwälte	Beratung zum Thema Strafanzeige	Straf-prozess-begleitung
Für wen? ↓	e-mail-Beratung	telefonische und persönliche Beratung	Krisen-intervention <sup>2</sup>	Länger-fristige Begleitung	Musiktherapie und/oder Psychotherapie	therapeutisch angeleitete Gruppe			
Mädchen und Jungen bis 14 Jahren	DZ ZF	DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZF ZR	DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZF ZR	DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZR	DZ ZR	WP <sup>1</sup>	DZ	DZ ZF ZR	DZ <sup>4</sup> ZF
Mädchen ab 13 Jahren SG ab 14 J.	AL DD DZ FN SG ZF	alle außer BP und OH	DD DZ FN KiSZ SG WP <sup>1</sup> ZF ZR	AL DD DZ FN KiSZ WP <sup>1</sup> ZR	AL DZ ZR	WP <sup>1</sup>	DZ	AL DD DZ FN ZF ZR	DZ <sup>4</sup> FN ZF
Jungen ab 10 Jahren	BP DZ ZF	BP DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZF ZR	BP DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZF ZR	BP DZ KiSZ WP <sup>1</sup> ZR	DZ ZR	WP <sup>1</sup>	DZ	BP DZ ZF ZR	DZ <sup>4</sup> ZF
Frauen bis 27 Jahren SG bis 30 J.	AL DD FN SG ZF	alle außer DZ BP und KiSZ	DD FN OH SG WP <sup>1</sup> ZF ZR	AL DD FN OH WP <sup>1</sup> ZF ZR	AL	WP <sup>1</sup> ZR		AL DD FN OH ZF	FN ZF
Frauen	FN ZF	FN OH ZF	FN OH	FN OH WP <sup>1</sup> ZF		WP <sup>1</sup> ZF ZR		FN OH ZF	FN ZF
Männer bis 27 Jahre	BP FN ZF	BP OH WP <sup>1</sup> ZF ZR	BP OH WP <sup>1</sup> ZR	BP OH WP <sup>1</sup> ZR		WP <sup>1</sup>		BP OH ZF ZR	
Männer	BP	BP OH	BP OH	BP OH WP <sup>1</sup>		WP <sup>1</sup>		BP OH	
Mütter und weibliche Bezugspersonen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	BP DD DZ FN KiSZ OH WP <sup>1</sup> ZF ZR	BP DD FN KiSZ OH ZR				AL DD DZ FN ZR	FN
Väter und männliche Bezugspersonen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	BP DD DZ FN KiSZ OH WP <sup>1</sup> ZF ZR	BP DD KiSZ OH ZR				AL DD DZ FN <sup>3</sup> ZR	
Fachkräfte aus päd./psychosoz. Einrichtungen	AL BP DD DZ FN SG ZF	alle	BP DD DZ FN KiSZ WP <sup>1</sup> ZR	BP DD ZR				AL DD DZ FN ZR	
Menschen mit kog. Beeinträchtigungen	AL BP DD DZ FN	AL BP DD DZ FN KiSZ OH WP <sup>1</sup> ZR	BP DD DZ FN KiSZ OH WP <sup>1</sup> ZR	AL BP DD FN KiSZ OH WP <sup>1</sup> ZR	DZ ZR	WP <sup>1</sup>		AL DD DZ FN ZF ZR	FN ZF

## Kennungen

**AL** Allerleirauh e.V.  
**BP** basis praevent  
**DD** Dolle Deerns e.V.

**DZ** Dunkelziffer e.V.  
**FN** Fachberatungsstelle  
FRAUEN NOT RUF

**KiSZ** Kinderschutzzentrum HH  
**OH** Opferhilfe e.V.  
**SG** Fachberatungsstelle Prostitution Sperrgebiet

**WP** Wendepunkt e.V.  
**ZF** Zündfunke e.V.  
**ZR** Zornrot e.V.

<sup>1</sup> Angebote nur für sexuell übergriffige Minderjährige und junge Erwachsene und deren soziales Umfeld (bis 27 Jahre) und bei justizieller Weisung.

<sup>2</sup> Krisenintervention meint die kurzfristige, engmaschige, niedrigschwellige, multiprofessionelle, stabilisierende Unterstützung in besonders belasteten Situationen bezüglich sexualisierter Gewalt, sowohl für Betroffene als auch für das soziale Umfeld.

<sup>3</sup> FRAUENNOTRUF: Angebote für männliche Angehörige bzw. Vertrauenspersonen nur telefonisch oder per E-mail.

<sup>4</sup> Bei therapeutischer Anbindung bei Dunkelziffer.