

Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

1. Bücher für Kinder

Blattmann, S.

In mir wohnt eine Sonne

mebes & noack, 2000 (ab 6 J.)

Blattmann, S./ Schmitz, K.

Mein erstes Haus war Mamis Bauch

Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern

mebes & noack 2009

Blattmann, S./ Hansen, G.

Ich bin doch keine Zuckermaus

Neinsagegesichten und Lieder

mebes & noack (4- 9 J.)

Blattmann, S./ Mebes, M.

Nur die Liebe fehlt? Jugend zwischen

Blümchensex & Hardcore. Sexuelle Bildung als Prävention

mebes & noack, 2010

Braun, G.

Das große und das kleine Nein

Verlag an der Ruhr, 2021 (5- 10 J.)

+ begleitendes Arbeitsmaterial „Ich sag NEIN“

Brücken- Schaal, M.

30 Gefühlekarten für Kinder

Von Glück bis Wut: Mit diesen Bildkarten können Kinder Gefühle erkunden

Don Bosco, 2021 (Kita und Grundschule)

Enders, U./ Boehme, U./ Wolters, D.

Sooo viele Kinder

Ein Wimmelbuch über die Einzigartigkeit kindlicher Gefühle

(2-8 J.)

mebes & noack

Fobian, C./ Zels, M.

Die Gefühle Bande

Marta press, 2018 (4- 16J.)

Frith, A./ Larkum, A./ Hensel, W.

Das Jungenfragebuch- was Jungen wissen

wollen

Ravensburger Verlag, 2008, (9- 11 J.)

v.d. Gathen, K./ Kuhl, A.

AnyBody: Dick & dünn & Haut & Haar: das

große Abc von unserem Körper-Zuhause

Klett Kinderbuch 2021 (8- 10J.)

v.d. Gathen, K./ Kuhl, A.

Klär mich auf

101 echte Kinderfragen

Dtv, 2021 (9- 10 J.)

Geisler, D.

Mein erstes Buch der Gefühle

Loewe Verlag, 2019 (5 - 7 J.)

Geisler, D.

Das bin ich- von Kopf bis Fuß

Loewe, 2005 (ab 7 J.)

Geisler, D./ Kreul, H.

Mein erstes Aufklärungsbuch

Loewe, 2012 (ab 5 J.)

Geisler, D./ Pro Familia

Mein Körper gehört mir!

Loewe, 2019 (ab 5 J.)

Geisler, D./ Renger, N.

Mein Körper gehört mir- auch im Sport

Emotionale Entwicklung für Grundschulkinder

Loewe Verlag, 2023

Geisler, D.

Darf ich`s verraten?

Alles über gute und schlechte Geheimnisse

Loewe, 2025 (ab 5 J.)

Greener, R./Owen, C.

Ein Baby! – Wie eine Familie entsteht

Penguin Junior, 2021 (ab 5 J.)

Prof. Grönemeyer, D.

Mein großes Buch vom Körper

Carlsen Verlag, 2012 (ab 5 J.)



Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

Harris, R.H. / Emberley, M.

Total normal

Beltz & Gelberg, 2012 (ab 10 J.)

Janisch, H./ Leffler, S.

Ich hab ein kleines Problem, sagte der Bär

Ein Buch über das Zuhören und ernst nehmen

Annette Betz Verlag 2007 (ab 5 J.)

Keue- Sekula, L./ Becker, F.

Der Kummerkönig

mebes & noack und Wendepunkt e.V. Elmshorn,
2018 (4- 10 Jahre)

Lavoyer, A./ Balke A.- L.

Ist das OKAY?

Ein Kinderfachbuch zur Prävention von
sexualisierter Gewalt

Mabuse Verlag, 2022 (6- 12 J. und
Bezugspersonen)

Mebes, M./ Klees, E./ Schmitz, K.

Katrins Geheimnis

Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter
Geschwistern

mebes & noack, 2009 (ab 7 J.)

Meredith, S./ Leschnikoff, N., Hensel, W.

**Das Mädchenfragebuch- was Mädchen
wissen wollen**

Ravensburger Verlag, 2008 (9- 11 J.)

Müller, C./ Bohle, S.

Jetzt mal ehrlich?!

Meine Gefühle, mein Körper, meine Regeln

EMF Verlag, 2025 (5-99 J.)

Müller/ Schmiedel/ Willmann/ Zerth

Mio, der Braunbär

Sexualisierte Gewalt kindgerecht erklärt

Hogrefe Verlag, 2022 (6- 12 J.)

Müller, C. / Siegel, S./ Völker, E. C.

Von wegen Bienchen und Blümchen

Aufklärung, Gefühle und Körperwissen

EMF Verlag, 10. Auflage, 2024 (ab 5 J.)

Mönster, P./ Wiemers, S.

Küssen nicht erlaubt

Kerle Verlag, 1999 (ab 5 J.)

Partnerorganisationen wie pro familia uvm

Das bin ich- mein Körper, meine Emotionen

(ab 7 J.)

Philipp, S.

Alle Kinder haben Rechte

Ein Bilderbuch zu den Kinderrechten

Taschebuch, 2023 (3- 18 J.)

Sasswitz, K./ Guseva, V.

Gutes Geheimnis, schlechtes Geheimnis?

Schützen Sie Ihre Kinder frühzeitig!

Selbstverantwortung und Prävention von

Missbrauch

Sinn und Unsinn Kinderbücher, 2023 (3- 7 J.)

Schmidt, H.-C./ Német, A.

Liebe machen

Klett Kinderbuch, 2021(ab 5 J.)

Seeney J./ Fuller, R.

Moritz und das Bündel Sorgen

Roftasns, 2016 (3-10 J.)

2. „Sexuelle Übergriffe unter Kindern“ im Grundschulalter

www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/bestandteile

<https://www.hamburg.de/resource/blob/120992/c7af3b3d86bb5688acda9ff79913f4bd/broschuere-sexuelle-grenzverletzungen-data.pdf>

www.ajs-bw.de

https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Muetter_Vaeter/sexuelle_Uebergriffe_unter_Kindern.php



Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

Briken, P./ Spehr, A./ Romer, G./Berner, W.
Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche
Pabst, 2010

Freund, U./ Riedel-Breidenstein D.
Sexuelle Übergriffe unter Kindern
mebes & noack, Auflage 7, 2016

3. Sexualpädagogik

<https://shop.bzga.de/dem-leben-auf-der-spur/>

<https://shop.bzga.de/ratgeber-zur-kindlichen-sexualentwicklung/>

<https://beauftragte-missbrauch.de/hilfe-und-praeventionsangebote>

4. Allgemeine Fachliteratur für Fachkräfte und Eltern

Bange, D.
Sexueller Missbrauch an Jungen: Die Mauer des Schweigens
Hogrefe, 2007

Behrmann, A./ Schneider, U./ Franke, T.
Violetta e.V.
Anna und Jan gehen vor Gericht- Ein Kinderbuch zur Psychosozialen Prozessbegleitung bei Sexualstraftaten
2014

Bundesministerium f. Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Mutig fragen-besonnen handeln
6. Aufl. 2012
Bezug: publikationen@bundesregierung.de

Deutsche Kinderhilfe e.V. (Hrsg.)
Praxisleitfaden Kinderschutz in Kita und Grundschule
Wolters-Kluwer, 2016

Dunkelziffer e.V.
Darf ich mit meinem Kind in die Badewanne? – 100 Fragen aus dem Alltag von Dunkelziffer
Dunkelziffer e.V., 2016
Bezug über: info@dunkelziffer.de

Dyer, A./ Steil, R.
Starke Kinder- Strategien gegen sexuellen Missbrauch
Hogrefe, 2012

Fastie, F.
Opferschutz im Strafverfahren. Sozialpädagogische Prozessbegleitung bei Sexualdelikten.
Budrich Verlag, 2008

Jensen, K. D.
Ich werde es sagen
Klett-Cotta, 2. Aufl., 2008

Kerger-Ladleif, C.

Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

Kinder beschützen! Eine Orientierung für Eltern

mebes & noack, 2012

Koch, H./ Kruck, M.

„Ich werd's trotzdem weitersagen“- Prävention gegen sexuellen Missbrauch in der Schule

LIT Verlag, 2000, Bezug über: lit@lit-verlag.de

Mosser, P.

Sexualisierte Gewalt gegen Jungen: Prävention und Intervention

Springer, 2014

Renz, M.

Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen

Verlag an der Ruhr, 2006

Slüter, R. Hrsg.: ReBBZ in Hamburg,
Beratungsstelle Gewaltprävention,
Kinderschutzkoordinatoren der Bezirksämter,
Kinderschutzzentren Hamburg und Harburg

Kinderschutz an Schulen- ein Handlungsleitfaden

1. Auflage 2021

Bezug über: gewaltpraevention@bsb.hamburg.de

Strohhalm e.V.

Jedes Kind auf dieser Erde ist ein Wunder

Bd. 1+2 (interkulturelle Präventionsarbeit)

mebes & noack, 2007

Violetta e.V.

Sexuelle Übergriffe unter Geschwistern – Eine Arbeitshilfe für soziale Fachkräfte

Violetta e.V., 2017

Bezug über: www.violetta-hannover.de

Wildwasser

DVD - Glaub mir und Unglaublich (ab 9.J.)

Animationsfilm Eltern u. Kind

mebes & noak, 2015



Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

5. Digitale Medien

Dunkelziffer e.V.

Vertrauen ist gut – Kontrolle auch!

Wie Sie Ihr Kind in den Medien schützen

www.dunkelziffer.de, 2021

Eichenberg, C.

Chancen und Risiken digitaler Medien für Kinder und Jugendliche: Ein Ratgeber für Eltern und Pädagogen.

Hogrefe Verlag, 2018

Geisler, D./ Renger, N.

Sicher im Netz

Wie schütze ich mich vor Missbrauch und Betrug

Zur Förderung der Medienkompetenz

Loewe Verlag 2024, (ab 6 J.)

Kärgel, K. / Vobbe, F.

**Sexualisierte Gewalt und digitale Medien
Reflexive Handlungsempfehlungen für die Fachpraxis**

Springer VS, 2022

Kokemoor, K.

Blackbox Medienkonsum

Kinder beim Aufwachsen in der digitalen Welt gut

begleiten

Für Eltern und Fachkräfte

Psychosozial- Verlag, 2024

Müller, S.

Wir verlieren unsere Kinder

Gewalt, Missbrauch, Rassismus-

Der verstörende Alltag im Chat

Droemer Verlag, 2023

Steffes-enn, R. / Samimeh, N. / Brinken, P. (Hrsg)

Sexueller Missbrauch und

Missbrauchsabbildungen in digitalen Medien

Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft,

2024

Linktipps:

www.klicksafe.de

www.chatten-ohne-risiko.net

www.internet-abc.de

www.saferinternet.at

www.schau-hin.info.de