

## Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

### 1. Bücher für Kinder

Blattmann, S.

**In mir wohnt eine Sonne**

mebes & noack, 2000 (ab 6 J.)

Blattmann, S./ Schmitz, K.

**Mein erstes Haus war Mamis Bauch**

Eine Geburts(tags)geschichte mit Liedern  
mebes & noack 2009

Blattmann, S./ Hansen, G.

**Ich bin doch keine Zuckerm Maus**

Neinsagegeschichten und Lieder  
mebes & noack (4- 9 J.)

Blattmann, S./ Mebes, M.

**Nur die Liebe fehlt? Jugend zwischen  
Blümchensex & Hardcore. Sexuelle Bildung  
als Prävention**

mebes & noack, 2010

Braun, G.

**Das große und das kleine Nein**

Verlag an der Ruhr, 2021 (5- 10 J.)  
+ begleitendes Arbeitsmaterial „Ich sag NEIN“

Brücken- Schaal, M.

**30 Gefühlearten für Kinder**

Von Glück bis Wut: Mit diesen Bildkarten können  
Kinder Gefühle erkunden  
Don Bosco, 2021 (Kita und Grundschule)

Enders, U./ Boehme, U./ Wolters, D.

**Sooo viele Kinder**

Ein Wimmelbuch über die Einzigartigkeit  
kindlicher Gefühle  
(2-8 J.)  
mebes & noack

Fobian, C./ Zels, M.

**Die Gefühle Bande**

Marta press, 2018 (4- 16J.)

Frith, A./ Larkum, A./ Hensel, W.

**Das Jungenfragebuch- was Jungen wissen  
wollen**

Ravensburger Verlag, 2008, (9- 11 J.)

v.d. Gathen, K./ Kuhl, A.

**AnyBody: Dick & dünn & Haut & Haar: das  
große Abc von unserem Körper-Zuhause**  
Klett Kinderbuch 2021 (8- 10J.)

v.d. Gathen, K./ Kuhl, A.

**Klär mich auf**

101 echte Kinderfragen  
Dtv, 2021 (9- 10 J.)

Geisler, D.

**Mein erstes Buch der Gefühle**

Loewe Verlag, 2019 (5 - 7 J.)

Geisler, D.

**Das bin ich- von Kopf bis Fuß**

Loewe, 2005 (ab 7 J.)

Geisler, D./ Kreul, H.

**Mein erstes Aufklärungsbuch**

Loewe, 2012 (ab 5 J.)

Geisler, D./ Pro Familia

**Mein Körper gehört mir!**

Loewe, 2019 (ab 5 J.)

Geisler, D./ Renger, N.

**Mein Körper gehört mir- auch im Sport**

Emotionale Entwicklung für Grundschulkinder  
Loewe Verlag, 2023

Geisler, D.

**Darf ich`s verraten?**

Alles über gute und schlechte Geheimnisse  
Loewe, 2025 (ab 5 J.)

Greener, R./Owen, C.

**Ein Baby! – Wie eine Familie entsteht**

Penguin Junior, 2021 (ab 5 J.)

Prof. Grönemeyer, D.

**Mein großes Buch vom Körper**

Carlsen Verlag, 2012 (ab 5 J.)

## Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

Harris, R.H. / Emberley, M.

**Total normal**

Beltz & Gelberg, 2012 (ab 10 J.)

Janisch, H./ Leffler, S.

**Ich hab ein kleines Problem, sagte der Bär**

Ein Buch über das Zuhören und ernst nehmen  
Annette Betz Verlag 2007 (ab 5 J.)

Keue- Sekula, L./ Becker, F.

**Der Kummerkönig**

mebes & noack und Wendepunkt e.V. Elmshorn,  
2018 (4- 10 Jahre)

Lavoyer, A./ Balke A.- L.

**Ist das OKAY?**

Ein Kinderfachbuch zur Prävention von  
sexualisierter Gewalt  
Mabuse Verlag, 2022 (6- 12 J. und  
Bezugspersonen)

Mebes, M./ Klees, E./ Schmitz, K.

**Katrins Geheimnis**

Eine Geschichte über sexuelle Übergriffe unter  
Geschwistern  
mebes & noack, 2009 (ab 7 J.)

Meredith, S./ Leschnikoff, N., Hensel, W.

**Das Mädchenfragebuch- was Mädchen  
wissen wollen**

Ravensburger Verlag, 2008 (9- 11 J.)

Müller, C./ Bohle, S.

Jetzt mal ehrlich?!

Meine Gefühle, mein Körper, meine Regeln  
EMF Verlag, 2025 (5-99 J.)

Müller/ Schmiedel/ Willmann/ Zerth

**Mio, der Braunbär**

Sexualisierte Gewalt kindgerecht erklärt  
Hogrefe Verlag, 2022 (6- 12 J.)

Müller, C. / Siegel, S./ Völker, E. C.

**Von wegen Bienchen und Blümchen**

Aufklärung, Gefühle und Körperwissen  
EMF Verlag, 10. Auflage, 2024 (ab 5 J.)

Mönter, P./ Wiemers, S.

**Küssen nicht erlaubt**

Kerle Verlag, 1999 (ab 5 J.)

Partnerorganisationen wie pro familia uvm

**Das bin ich- mein Körper, meine Emotionen**  
(ab 7 J.)

Philipp, S.

**Alle Kinder haben Rechte**

Ein Bilderbuch zu den Kinderrechten  
Taschebuch, 2023 (3- 18 J.)

Sasswitz, K./ Guseva, V.

**Gutes Geheimnis, schlechtes Geheimnis?**

Schützen Sie Ihre Kinder frühzeitig!  
Selbstverantwortung und Prävention von  
Missbrauch  
Sinn und Unsinn Kinderbücher, 2023 (3- 7 J.)

Schmidt, H.-C./ Német, A.

**Liebe machen**

Klett Kinderbuch, 2021(ab 5 J.)

Seeney J./ Fuller, R.

**Moritz und das Bündel Sorgen**

Roftasns, 2016 (3-10 J.)

## 2. „Sexuelle Übergriffe unter Kindern“ im Grundschulalter

[www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/bestandteile](http://www.schule-gegen-sexuelle-gewalt.de/bestandteile)

<https://www.hamburg.de/resource/blob/120992/c7af3b3d86bb5688acda9ff79913f4bd/broschuere-sexuelle-grenzverletzungen-data.pdf>

[www.ajs-bw.de](http://www.ajs-bw.de)

[https://www.zartbitter.de/gegen\\_sexuellen\\_missbrauch/Muetter\\_Vaeter/sexuelle\\_Uebergriffe\\_unter\\_Kindern.php](https://www.zartbitter.de/gegen_sexuellen_missbrauch/Muetter_Vaeter/sexuelle_Uebergriffe_unter_Kindern.php)

## Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

Briken, P./ Spehr, A./ Romer, G./Berner, W.  
**Sexuell grenzverletzende Kinder und Jugendliche**  
Pabst, 2010

Freund, U./ Riedel-Breidenstein D.  
**Sexuelle Übergriffe unter Kindern**  
mebes & noack, Auflage 7, 2016

### 3. Sexualpädagogik

<https://shop.bzga.de/dem-leben-auf-der-spur/>

<https://shop.bzga.de/ratgeber-zur-kindlichen-sexualentwicklung/>

<https://beauftragte-missbrauch.de/hilfe-und-praeventionsangebote>

### 4. Allgemeine Fachliteratur für Fachkräfte und Eltern

Bange, D.  
**Sexueller Missbrauch an Jungen: Die Mauer des Schweigens**  
Hogrefe, 2007

Behrmann, A./ Schneider, U./ Franke, T.  
Violetta e.V.  
**Anna und Jan gehen vor Gericht- Ein Kinderbuch zur Psychosozialen Prozessbegleitung bei Sexualstraftaten**  
2014

Bundesministerium f. Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
**Mutig fragen-besonnen handeln**  
6. Aufl. 2012  
Bezug: [publikationen@bundesregierung.de](mailto:publikationen@bundesregierung.de)

Deutsche Kinderhilfe e.V. (Hrsg.)  
**Praxisleitfaden Kinderschutz in Kita und Grundschule**  
Wolters-Kluwer, 2016

Dunkelziffer e.V.  
**Darf ich mit meinem Kind in die Badewanne? – 100 Fragen aus dem Alltag von Dunkelziffer**  
Dunkelziffer e.V., 2016  
Bezug über: [info@dunkelziffer.de](mailto:info@dunkelziffer.de)

Dyer, A./ Steil, R.  
**Starke Kinder- Strategien gegen sexuellen Missbrauch**  
Hogrefe, 2012

Fastie, F.  
**Opferschutz im Strafverfahren. Sozialpädagogische Prozessbegleitung bei Sexualdelikten.**  
Budrich Verlag, 2008

Jensen, K. D.  
**Ich werde es sagen**  
Klett-Cotta, 2. Aufl., 2008

Kerger-Ladleif, C.

## Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

### **Kinder beschützen! Eine Orientierung für Eltern**

mebes & noack, 2012

*Koch, H./ Kruck, M.*

### **„Ich werd's trotzdem weitersagen“- Prävention gegen sexuellen Missbrauch in der Schule**

LIT Verlag, 2000, Bezug über: [lit@lit-verlag.de](mailto:lit@lit-verlag.de)

*Mosser, P.*

### **Sexualisierte Gewalt gegen Jungen: Prävention und Intervention**

Springer, 2014

*Renz, M.*

### **Sexualpädagogik in interkulturellen Gruppen**

Verlag an der Ruhr, 2006

*Slüter, R. Hrsg.: ReBBZ in Hamburg,  
Beratungsstelle Gewaltprävention,  
Kinderschutzkoordinatoren der Bezirksamter,  
Kinderschutzzentren Hamburg und Harburg*

### **Kinderschutz an Schulen- ein Handungsleitfaden**

1. Auflage 2021

Bezug über: [gewaltpraevention@bsb.hamburg.de](mailto:gewaltpraevention@bsb.hamburg.de)

Strohalm e.V.

### **Jedes Kind auf dieser Erde ist ein Wunder**

Bd. 1+2 (interkulturelle Präventionsarbeit)

mebes & noack, 2007

Violetta e.V.

### **Sexuelle Übergriffe unter Geschwistern – Eine Arbeitshilfe für soziale Fachkräfte**

Violetta e.V., 2017

Bezug über: [www.violetta-hannover.de](http://www.violetta-hannover.de)

Wildwasser

### **DVD - Glaub mir und Unglaublich (ab 9.J.)**

Animationsfilm Eltern u. Kind

mebes & noack, 2015

## Literaturempfehlungen Grundschule

Stand: November 2025

### 5. Digitale Medien

*Dunkelziffer e.V.*

**Vertrauen ist gut – Kontrolle auch!**

**Wie Sie Ihr Kind in den Medien schützen**

www.dunkelziffer.de, 2021

*Eichenberg, C.*

**Chancen und Risiken digitaler Medien für  
Kinder und Jugendliche: Ein Ratgeber für  
Eltern und Pädagogen.**

Hogrefe Verlag, 2018

*Geisler, D./ Renger, N.*

**Sicher im Netz**

Wie schütze ich mich vor Missbrauch und Betrug

Zur Förderung der Medienkompetenz

Loewe Verlag 2024, (ab 6 J.)

*Kärgel, K. / Vobbe, F.*

**Sexualisierte Gewalt und digitale Medien  
Reflexive Handlungsempfehlungen für die  
Fachpraxis**

Springer VS, 2022

*Kokemoor, K.*

**Blackbox Medienkonsum**

Kinder beim Aufwachsen in der digitalen Welt gut  
begleiten

Für Eltern und Fachkräfte

Psychosozial- Verlag, 2024

*Müller, S.*

**Wir verlieren unsere Kinder**

Gewalt, Missbrauch, Rassismus-

Der verstörende Alltag im Chat

Droemer Verlag, 2023

*Steffes-enn, R. / Samimeh, N. / Brinken, P. (Hrsg)*

**Sexueller Missbrauch und  
Missbrauchsabbildungen in digitalen Medien**

Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft,  
2024

**Linktipps:**

[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

[www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net)

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)

[www.saferinternet.at](http://www.saferinternet.at)

[www.schau-hin.info.de](http://www.schau-hin.info.de)